

PROGRAMME DU STAGE DE KRAV MAGA EN ISRAEL
--

MERCREDI 07/04 : DEPART PARIS FIN D'APRES MIDI ARRIVEE TEL AVIV EN SOIREE

JEUDI 08/04 : PRESENTATION DU STAGE DEJEUNER AU CENTRE WINGATE ENTRAINEMENT DE 17H A 19H (SI ARRIVEE PAS TROP TARDIVE LA VEILLE) SOIREE LIBRE

VENDREDI 09/10 : ENTRAINEMENT DE 9H A 12H DEJEUNER AU CENTRE APRES MIDI ET SOIREE LIBRE

SAMEDI 10/10 : MATINEE LIBRE DEJEUNER AU CENTRE ENTRAINEMENT DE 17H A 20H DINER LIBRE

DIMANCHE 11/10 : ENTRAINEMENT DE 9H A 12H DEJEUNER AU CENTRE APRES MIDI ET SOIREE LIBRE

LUNDI 12/10 : JOURNEE DE VISITE MER MORTE MASSADA SOIT EIN GUEDI

MARDI 13/12 : ENTRAINEMENT DE 9H A 12H DEJEUNER AU CENTRE APRES MIDI ET SOIREE LIBRE

MERCREDI 14/12 : MATINEE VISITE DE JERUSALEM ENTRAINEMENT DE 17 A 20H DINER LIBRE

JEUDI 15/12 : MATINEE LIBRE DEJEUNER AU CENTRE DEPART DE TEL AVIV L'APRES MIDI ARRIVEE PARIS EN SOIREE

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

DES QUE NOUS AURONS LES HORAIRES PRECIS DE NOTRE VOL CHARTER NOUS VOUS LES COMMUNIQUERONS (EN GENERAL UN MOIS AVANT LE DEPART).

CONCERNANT LES SOIREES LIBRES, NOUS SOMMES A 10MN EN VOITURE DE TEL AVIV AVEC UNE STATION DE BUS EN FACE DU CENTRE (OU TAXI PAS

CHER A PLUSIEURS).NOUS PROPOSERONS A CEUX QUI LE DESIRENT D'Y
ALLER EN GROUPE.
NOUS POURRONS VOUS SUGGERER DES ACTIVITES OPTIONNELLES LES APRES
MIDI LIBRES.
UN ENTRAINEMENT SERA VRAISEMBLABLEMENT ASSURE PAR UN GRADEE
ISRAELIEN (ORGANISATION EN COURS).

A BIENTOT

SPORTIVEMENT

MICHAEL OBADIA